

Küchenkunst & **Frei Räume**

Salat mit grünem Spargel gegen Zucchini-suppe, Bananenbrot gegen Rhabarberkompott, vegetarische Quiche gegen Kirschmuffins: Macht mit bei der zweiten Veranstaltung der Reihe „Küchenkunst & Frei_Räume“ im Leihlokal Karlsruhe! Am **Montag, 20. Mai 2019, um 19 Uhr** kommen Karlsruher Küchenkünstler*innen, Essensliebhaber*innen und alle, die gerne schlemmen, zu Plausch & Tausch im Leihladen zusammen. Ob kreativer Test oder doch Omas streng gehütetes Rezeptgeheimnis, alles was ihr tun müsst, ist eurer Kreativität in der heimischen Küche freien Lauf zu lassen. Das Motto der nächsten Veranstaltung wird „Frühlingsgefühle“ sein.

Und wie funktioniert das genau?

- 1. Meldet euch für „Küchenkunst & Frei_Räume“ an:** Dazu schreibt ihr einfach bis zum 16. Mai 2019 eine Email an kuechenkunstundfreiraeume@posteo.de mit einer kurzen Info, **was ihr mitbringen werdet**. Die Teilnehmerzahl ist leider begrenzt. Wir geben euch zeitnah Bescheid, ob ihr einen der heiß begehrten Plätze ergattert 😊
- 2. Lebt euch zum Thema „Frühlingsgefühle“ kreativ in der eigenen Küche aus, schwingt den Kochlöffel oder werft den heimischen Herd oder Ofen an:** Ihr könnt einkochen, einwecken, backen, kochen, blanchieren oder einlegen – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Alles natürlich selbstgemacht, mit guten Zutaten und viel Liebe.
- 3. Kommt am Montag, 20. Mai 2019, um 19 Uhr in der Gerwigstraße 41 im Leihladen Karlsruhe vorbei und probiert, plauscht und tauscht euch bei einem Getränk über Rezepte und geheime Zutaten aus.** Dazu bringt ihr einfach eine große Portion eurer Leckerei mit, die für alle zum Probieren auf den Tisch gestellt wird. Daneben 3-5 „kleine“ Portionen für die anderen zum Mitnehmen, die auf dem „Tisch der Leckereien“ platziert werden. Am Ende der Veranstaltung wird hin und her getauscht und alle können eine kleine Auswahl an Leckereien mit nach Hause nehmen.
- 4. Und danach freut ihr euch hoffentlich auf die nächste Veranstaltung der Reihe „Küchenkunst & Frei_Räume“ im Leihlokal Karlsruhe! 😊**

**** Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt ****

leih.lokal

Gerwigstraße 41, 76131 Karlsruhe